

第四期特定健康診査等実施計画

ロートグループ健康保険組合

最終更新日：令和 6 年 03 月 04 日

特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】		
No.1	医療費については平均よりやや良い位置にあり、特に大きな課題は無い。	➡ 従来の取組を踏襲しつつ、目標値には睡眠、食事分野の強化を図る。
No.2	女性比率が62%と高い	➡ 女性特有の疾病対策が必要である
No.3	1人当たり医療費は高くない	➡ これまでの施策の効果が伺えるため、基本的にはこれまでの施策を踏襲する。
No.4	特定健診の受診率は被保険者の受診率により平均84%となっているが被扶養者受診率が低い	➡ 被扶養者への対策が必要である
No.5	問診において朝食欠食と睡眠について課題がある。	➡ 対策を講じる必要がある。

基本的な考え方（任意）
当組合は令和4年4月1日に設立されたが、母体であるロート製菓株式会社は過去より健康経営に注力しており、健康診断の実施についてはほぼ100%で受診がされている。一方被扶養者については、管理できていないことより受診率は低調である。 特定保健指導についても同様の傾向があり、被保険者の実施率は高く、被扶養者の実施率は低い。 特定健診・特定保健指導共これまでの取組を更に充実させ、被扶養者への啓蒙と参加意欲の向上施策により受診率の向上を図る。 健康診断費用の補助については、がん検診の補助を含め継続して実施する。 また、健診結果を保健指導に有効活用できるよう、Growbaseを導入し健診結果の一元管理と産業医・保健師によるICTを利用した指導を行う。

特定健診・特定保健指導の事業計画【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

1
事業名
予算及び保健事業説明会の開催

対応する健康課題番号
-

事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：19～（上限なし）、対象者分類：加入者全員
方法	-
体制	-

事業目標

予算確定後、各事業所へ保健事業に関する説明を行う。							
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	
評価指標	事業主への説明であり、直接的なものではない。 (アウトカムは設定されていません)						
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	
説明会開催	1件	1件	1件	1件	1件	1件	1件

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
4月実施	4月実施	4月実施
R9年度	R10年度	R11年度
4月実施	4月実施	4月実施

2
事業名
特定健診の実施

対応する健康課題番号
No.4

事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員
方法	-
体制	-

事業目標

被保険者および被扶養者合計受診率が最終年度に90%に到達することを目標とする。							
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	
特定健診実施率	85%	85.5%	86%	86.5%	87%	87.5%	
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	
健診補助等の実施	1式	1式	1式	1式	1式	1式	1式

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
被保険者は、労働安全衛生法の一般健診と兼ねて同時実施 被扶養者及び任意継続については健診予約代行機関へ委託をして実施	被保険者は、労働安全衛生法の一般健診と兼ねて同時実施 被扶養者及び任意継続については健診予約代行機関へ委託をして実施	被保険者は、労働安全衛生法の一般健診と兼ねて同時実施 被扶養者及び任意継続については健診予約代行機関へ委託をして実施
R9年度	R10年度	R11年度
被保険者は、労働安全衛生法の一般健診と兼ねて同時実施 被扶養者及び任意継続については健診予約代行機関へ委託をして実施	被保険者は、労働安全衛生法の一般健診と兼ねて同時実施 被扶養者及び任意継続については健診予約代行機関へ委託をして実施	被保険者は、労働安全衛生法の一般健診と兼ねて同時実施 被扶養者及び任意継続については健診予約代行機関へ委託をして実施

3 事業名 特定保健指導の実施

対応する
健康課題番号 No.4

事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～（上限なし）、対象者分類：加入者全員
方法	-
体制	-

事業目標

対象者の50%指導完了							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導対象者割合	6.0%	5.9%	5.8%	5.7%	5.6%	5.5%
評価指標	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定保健指導実施率	70.0%	72%	74%	76%	78%	80%

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
①事業所に保健師がおられるところとそうでないところ ②工場勤務が否か③被扶養者の区分で実施方法を分け、必要に応じてインセンティブを活用する。	①事業所に保健師がおられるところとそうでないところ ②工場勤務が否か③被扶養者の区分で実施方法を分け、必要に応じてインセンティブを活用する。	①事業所に保健師がおられるところとそうでないところ ②工場勤務が否か③被扶養者の区分で実施方法を分け、必要に応じてインセンティブを活用する。
R9年度	R10年度	R11年度
①事業所に保健師がおられるところとそうでないところ ②工場勤務が否か③被扶養者の区分で実施方法を分け、必要に応じてインセンティブを活用する。	①事業所に保健師がおられるところとそうでないところ ②工場勤務が否か③被扶養者の区分で実施方法を分け、必要に応じてインセンティブを活用する。	①事業所に保健師がおられるところとそうでないところ ②工場勤務が否か③被扶養者の区分で実施方法を分け、必要に応じてインセンティブを活用する。

4 事業名 がん検診の実施と女性特有の健康課題への対応

対応する
健康課題番号 No.2

事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：19～（上限なし）、対象者分類：加入者全員
方法	-
体制	-

事業目標

以下のオプション検診を実施し、補助金を支給する。							
項目		対象	補助金額				
乳がん検診（乳腺エコー）		全員	2,800円				
乳がん検診（マンモグラフィ）		40歳以上	3,800円				
マンモ+乳房エコー		40歳以上	5,200円				
子宮頸がん検診（細胞診）		18歳以上	1,800円				
前立腺がん検診		50歳以上	1,000円				
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	直接数字に結び付かない取組である。 (アウトカムは設定されていません)						
評価指標	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	制度運用	1式	1式	1式	1式	1式	1式

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
労安法の一般健診にオプションを多数設け、健保補助を投入すること、積極的な啓蒙により利用者増を狙う	労安法の一般健診にオプションを多数設け、健保補助を投入すること、積極的な啓蒙により利用者増を狙う	労安法の一般健診にオプションを多数設け、健保補助を投入すること、積極的な啓蒙により利用者増を狙う
R9年度	R10年度	R11年度
労安法の一般健診にオプションを多数設け、健保補助を投入すること、積極的な啓蒙により利用者増を狙う	労安法の一般健診にオプションを多数設け、健保補助を投入すること、積極的な啓蒙により利用者増を狙う	労安法の一般健診にオプションを多数設け、健保補助を投入すること、積極的な啓蒙により利用者増を狙う

5 事業名 重症化予防の実施

対応する
健康課題番号 -

事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：19～（上限なし）、対象者分類：加入者全員
方法	-
体制	-

事業目標

重症化予防対象者の出現なし							
評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	直接的な指標が見いだせないため。 (アウトカムは設定されていません)						
評価指標	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	実施	1式	1式	1式	1式	1式	1式

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
「慢性腎臓病（CKD）の重症度分類」を基準に該当者へ受診勧奨や情報発信を実施	「慢性腎臓病（CKD）の重症度分類」を基準に該当者へ受診勧奨や情報発信を実施	「慢性腎臓病（CKD）の重症度分類」を基準に該当者へ受診勧奨や情報発信を実施
R9年度	R10年度	R11年度
「慢性腎臓病（CKD）の重症度分類」を基準に該当者へ受診勧奨や情報発信を実施	「慢性腎臓病（CKD）の重症度分類」を基準に該当者へ受診勧奨や情報発信を実施	「慢性腎臓病（CKD）の重症度分類」を基準に該当者へ受診勧奨や情報発信を実施

6 事業名

健診結果の一元管理とICTの活用

対応する
健康課題番号

-



事業の概要

対象	対象事業所：全て, 性別：男女, 年齢：19～（上限なし）, 対象者分類：被保険者
方法	-
体制	-

事業目標

各種データのデータベース化を図ることで、健康づくり事業のPDCAのPCに役立てる。また、ICT活用することで被保険者の生活習慣改善等のアドバイスをを行う。

評価指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	定量評価が困難なため (アウトカムは設定されていません)						
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	システム運用	1 式	1 式	1 式	1 式	1 式	1 式

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
Growbaseを導入し、健診結果管理と産業医による事後措置や健診後のフォローに役立てる。	Growbaseを導入し、健診結果管理と産業医による事後措置や健診後のフォローに役立てる。	Growbaseを導入し、健診結果管理と産業医による事後措置や健診後のフォローに役立てる。
R9年度	R10年度	R11年度
Growbaseを導入し、健診結果管理と産業医による事後措置や健診後のフォローに役立てる。	Growbaseを導入し、健診結果管理と産業医による事後措置や健診後のフォローに役立てる。	Growbaseを導入し、健診結果管理と産業医による事後措置や健診後のフォローに役立てる。

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
			令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	2,763 / 3,250 = 85.0 %	2,779 / 3,250 = 85.5 %	2,795 / 3,250 = 86.0 %	2,811 / 3,250 = 86.5 %	2,828 / 3,250 = 87.0 %	2,844 / 3,250 = 87.5 %
		被保険者	2,198 / 2,243 = 98.0 %	2,207 / 2,243 = 98.4 %	2,216 / 2,243 = 98.8 %	2,221 / 2,243 = 99.0 %	2,225 / 2,243 = 99.2 %	2,230 / 2,243 = 99.4 %
		被扶養者 ※3	565 / 1,007 = 56.1 %	572 / 1,007 = 56.8 %	579 / 1,007 = 57.5 %	590 / 1,007 = 58.6 %	603 / 1,007 = 59.9 %	614 / 1,007 = 61.0 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	116 / 166 = 69.9 %	118 / 164 = 72.0 %	120 / 162 = 74.1 %	122 / 160 = 76.3 %	123 / 158 = 77.8 %	125 / 156 = 80.1 %
		動機付け支援	46 / 66 = 69.7 %	48 / 66 = 72.7 %	48 / 65 = 73.8 %	49 / 64 = 76.6 %	49 / 63 = 77.8 %	50 / 62 = 80.6 %
		積極的支援	70 / 100 = 70.0 %	70 / 98 = 71.4 %	72 / 97 = 74.2 %	73 / 96 = 76.0 %	74 / 95 = 77.9 %	75 / 94 = 79.8 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-
特定健康診査等の実施方法（任意）
-
個人情報の保護
ロートグループ健康保険組合ホームページにて取り組み内容を周知
特定健康診査等実施計画の公表・周知
ロートグループ健康保険組合ホームページにて取り組み内容を周知
その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-