

任意継続加入の前にお読みください

手続きのSTEP

★事前に！在職時の被保険者証または資格確認書をお持ちの場合は、使用できないので会社へ返却ください。

1. 退職後の健康保険の選択肢を考える

	任意継続	国民健康保険	家族の被扶養者
加入資格	当健保に2カ月以上加入	条件なし	家族が社会保険に加入している場合、条件に該当すれば被扶養者となれます。事前に家族の加入健保に状況説明をして確認ください。
手続きの時期	退職日の翌日より20日以内	退職日の翌日より14日以内	退職後
加入可能な期間	・最長2年間 ・再就職まで ・75歳の誕生日の前日まで	・再就職まで ・75歳の誕生日の前日まで	・扶養でなくなるまで ・75歳の誕生日の前日まで
サービス内容 (自己負担割合に変わりはありません)	新規の傷病手当金・出産手当金を除き、在職時と同じサービスが受けられます。	付加給付なし	加入健保により異なる
保険料 健保&介護（該当者）	全被保険者の平均標準報酬月額を上限として、在職時と同じ標準報酬月額で保険料を算出しますが在職時の会社負担分も支払う必要があります。	世帯単位で算定し、世帯の被保険者ごとに応益分・応能分の各種類を計算し、それらを合計したものととなります。お住まいの市区町村で確認ください。	なし

【国民健康保険料・保険税のしくみ】

各法令の規定に基づき、具体的な国民健康保険料（税）の算定方法や徴収期限・方法などについて、各市町村の条例（国民健康保険組合の場合は規約）などで定められています。国民健康保険料（税）は、世帯単位で算定し、世帯の被保険者ごとに応益分・応能分の各種類を計算し、それらを合計したものととなります。

	種類	賦課の方法
応益割	均等割	世帯に属する被保険者数により賦課（含む子供）
	平等割	世帯ごとに賦課
応能割	所得割	世帯に属する被扶養者の所得に応じて賦課
	資産割	世帯に属する被保険者の固定資産税に応じて賦課

保険料は前年の所得状況が判明する6月に年度単位で計算を行います。

※家族の扶養になれない場合どちらを選べばよいか？

退職時の国民健康保険料は、退職時の前年の所得等、上記内容で算出されます。

任意継続には、上限額（当健保加入の全被保険者の前年9月末の平均標準報酬月額×保険料率）があるため、退職時の標準報酬が高額な方は、任意継続が有利となります。任意継続加入後2年目の6月の段階で、退職後の収入減により国民健康保険の保険料の方が安くなる場合があります。

〔以下任意継続を選択した場合の STEP〕

2. 「任意継続被保険者資格取得申請書」の作成 必要添付書類の取得

<https://www.c-canvas.jp/kenpo/rohto/application/index.aspx>

(申請用紙ダウンロード | ロートグループ健康保険組合 (c-canvas.jp))

以下の内容を確認し、この段階で一度健保へお電話ください。 TEL : 06-6758-6921

※記載内容を健保に事前確認のうえご送付ください。

【送付先】〒544-8666 大阪市生野区巽西 1-8-1 ロートグループ健康保険組合 宛

保険証等	●被保険者等記号・番号が新しく変わります。 ※かかりつけの病院・薬局がありましたら、必ず新しい記号・番号で受付をお願いいたします。
加入期間	●加入期間は最大 2 年間です
保険料と納付方法	●保険料＝退職時の標準報酬月額×保険料率（令和 7 年度：健保 95.5/1000、介護 18.0/1000） 但し、標準報酬月額が上限（当組合の平均標準報酬月額）を上回る方は上限の標準報酬月額となります。（保険料は、在職時の事業主負担分も支払うこととなります。） ●40 歳～64 歳の方は、介護保険料も併せて納めていただきます。 ●健康保険料・介護保険料は毎年見直され、変動することがあります。 ●加入月（初回）の保険料は、当組合が指定する期日までに納付ください。 ●2 か月目からの毎月払いでの納付期限 毎月 10 日（土日祝が 10 日の場合は翌営業日）となります。 ●前納する場合（年 4%の複利現価法により割り引かれます。） 年度途中で任意継続被保険者となった場合は、資格取得した月の翌月分から 9 月分または次の 3 月分（当該年度の 3 月分）までの期間について前納ができます。 ※加入月は前納ができないため毎月払いとなります。 〔加入年度の翌年度からの納付単位〕 半年前納（4 月～9 月、10 月～3 月の単位で 6 か月分）と 1 年前納（4 月～3 月の 12 か月分）ができます。
加入後に必要な届出	●再就職したとき ●住所・電話番号に変更があったとき ●氏名に変更があったとき ●資格確認書を紛失したとき ●扶養家族に変動があったとき ※事由発生後、速やかに健康保険組合へ届出を行ってください。
加入後資格喪失となる時	次の事由に該当した場合、任意継続被保険者の資格を喪失します。 1) 就職して他の健康保険等の被保険者になったとき 2) 任意継続被保険者になってから起算して 2 年を経過したとき 3) 保険料を納付期限までに納付しなかったとき 4) 後期高齢者医療制度の被保険者となったとき 5) 任意継続被保険者である本人が死亡したとき 6) 脱退の申出をしたとき（国民健康保険に加入するとき等） 事由に該当した場合は、必ず健保へご連絡ください。 ※上記事由に該当した以後、任意継続の資格では受診できません。資格確認書は速やかに返却ください。

3. 資格情報登録と保険料の納付

(1) 資格情報登録

退職してから任意継続の加入申請書を健康保険組合が受領し、その後、任意継続の資格情報を登録するため、更新完了までしばらくお待ちください。（マイナポータルの健康保険証情報で確認できます。）

(2) 保険料納付

健保より金額を記載した書類を送付しますので、金額をご確認のうえ、金融機関の窓口や ATM から、当組合の指定口座にお振込みください。尚、振込手数料はご自身でご負担願います。

初回保険料は、当健保の指定日（加入日から約 1 週間）までに納付ください。

前納分は、該当月の前月（加入月）までに納付する必要があります。

※加入月分の保険料は、前納の扱いとなりません。

任意継続被保険者 前納保険料早見表

令和7年4月

等級	標準報酬月額		月払い (初回分)	1ヶ月分	2ヶ月分	3ヶ月分	4ヶ月分	5ヶ月分	6ヶ月分	7ヶ月分	8ヶ月分	9ヶ月分	10ヶ月分	11ヶ月分	12ヶ月分
1	58,000	健康保険料	5,539	5,521	11,024	16,509	21,976	27,425	32,857	38,270	43,666	49,045	54,406	59,749	65,075
		介護保険料	1,044	1,041	2,078	3,112	4,142	5,169	6,193	7,213	8,230	9,244	10,254	11,262	12,265
		合計	6,583	6,562	13,102	19,621	26,118	32,594	39,050	45,483	51,896	58,289	64,660	71,011	77,340
2	68,000	健康保険料	6,494	6,473	12,924	19,355	25,765	32,154	38,521	44,869	51,195	57,501	63,786	70,051	76,295
		介護保険料	1,224	1,220	2,436	3,648	4,856	6,060	7,261	8,457	9,649	10,838	12,022	13,203	14,380
		合計	7,718	7,693	15,360	23,003	30,621	38,214	45,782	53,326	60,844	68,339	75,808	83,254	90,675
3	78,000	健康保険料	7,449	7,425	14,825	22,201	29,554	36,882	44,186	51,467	58,724	65,957	73,166	80,352	87,515
		介護保険料	1,404	1,399	2,794	4,185	5,570	6,952	8,328	9,701	11,068	12,432	13,790	15,145	16,495
		合計	8,853	8,824	17,619	26,386	35,124	43,834	52,514	61,168	69,792	78,389	86,956	95,497	104,010
4	88,000	健康保険料	8,404	8,377	16,726	25,048	33,343	41,610	49,851	58,065	66,252	74,413	82,546	90,654	98,734
		介護保険料	1,584	1,579	3,153	4,721	6,284	7,843	9,396	10,944	12,487	14,025	15,558	17,087	18,610
		合計	9,988	9,956	19,879	29,769	39,627	49,453	59,247	69,009	78,739	88,438	98,104	107,741	117,344
5	98,000	健康保険料	9,359	9,328	18,626	27,894	37,132	46,339	55,516	64,663	73,781	82,869	91,927	100,955	109,954
		介護保険料	1,764	1,758	3,511	5,258	6,999	8,734	10,464	12,188	13,906	15,619	17,326	19,028	20,724
		合計	11,123	11,086	22,137	33,152	44,131	55,073	65,980	76,851	87,687	98,488	109,253	119,983	130,678
6	104,000	健康保険料	9,932	9,900	19,767	29,602	39,405	49,176	58,915	68,622	78,298	87,942	97,555	107,136	116,686
		介護保険料	1,872	1,866	3,726	5,579	7,427	9,269	11,104	12,934	14,758	16,575	18,387	20,193	21,993
		合計	11,804	11,766	23,493	35,181	46,832	58,445	70,019	81,556	93,056	104,517	115,942	127,329	138,679
7	110,000	健康保険料	10,505	10,471	20,907	31,310	41,678	52,013	62,314	72,581	82,815	93,016	103,183	113,317	123,418
		介護保険料	1,980	1,974	3,941	5,901	7,856	9,804	11,745	13,680	15,609	17,532	19,448	21,358	23,262
		合計	12,485	12,445	24,848	37,211	49,534	61,817	74,059	86,261	98,424	110,548	122,631	134,675	146,680
8	118,000	健康保険料	11,269	11,232	22,428	33,587	44,709	55,796	66,846	77,860	88,838	99,781	110,687	121,558	132,394
		介護保険料	2,124	2,117	4,227	6,331	8,427	10,516	12,599	14,675	16,744	18,807	20,863	22,912	24,954
		合計	13,393	13,349	26,655	39,918	53,136	66,312	79,445	92,535	105,582	118,588	131,550	144,470	157,348
9	126,000	健康保険料	12,033	11,994	23,948	35,864	47,741	59,579	71,378	83,139	94,861	106,545	118,191	129,800	141,370
		介護保険料	2,268	2,261	4,514	6,760	8,998	11,229	13,453	15,670	17,880	20,082	22,277	24,465	26,646
		合計	14,301	14,255	28,462	42,624	56,739	70,808	84,831	98,809	112,741	126,627	140,468	154,265	168,016
10	134,000	健康保険料	12,797	12,755	25,469	38,141	50,772	63,361	75,910	88,417	100,884	113,310	125,696	138,041	150,346
		介護保険料	2,412	2,404	4,800	7,189	9,570	11,942	14,308	16,665	19,015	21,357	23,691	26,018	28,337
		合計	15,209	15,159	30,269	45,330	60,342	75,303	90,218	105,082	119,899	134,667	149,387	164,059	178,683
11	142,000	健康保険料	13,561	13,517	26,989	40,418	53,803	67,144	80,442	93,696	106,907	120,075	133,200	146,282	159,321
		介護保険料	2,556	2,548	5,087	7,618	10,141	12,655	15,162	17,660	20,150	22,632	25,106	27,571	30,029
		合計	16,117	16,065	32,076	48,036	63,944	79,799	95,604	111,356	127,057	142,707	158,306	173,853	189,350
12	150,000	健康保険料	14,325	14,278	28,510	42,695	56,834	70,927	84,974	98,975	112,930	126,840	140,704	154,523	168,297
		介護保険料	2,700	2,691	5,374	8,047	10,712	13,368	16,016	18,655	21,285	23,907	26,520	29,125	31,721
		合計	17,025	16,969	33,884	50,742	67,546	84,295	100,990	117,630	134,215	150,747	167,224	183,648	200,018
13	160,000	健康保険料	15,280	15,230	30,411	45,541	60,623	75,655	90,639	105,573	120,459	135,296	150,084	164,825	179,517
		介護保険料	2,880	2,871	5,732	8,584	11,426	14,260	17,084	19,899	22,704	25,501	28,288	31,066	33,836
		合計	18,160	18,101	36,143	54,125	72,049	89,915	107,723	125,472	143,163	160,797	178,372	195,891	213,353
14	170,000	健康保険料	16,235	16,182	32,311	48,388	64,412	80,384	96,304	112,171	127,987	143,752	159,465	175,126	190,737
		介護保険料	3,060	3,050	6,090	9,120	12,140	15,151	18,151	21,142	24,123	27,095	30,056	33,008	35,950
		合計	19,295	19,232	38,401	57,508	76,552	95,535	114,455	133,313	152,110	170,847	189,521	208,134	226,687
15	180,000	健康保険料	17,190	17,134	34,212	51,234	68,201	85,112	101,968	118,770	135,516	152,208	168,845	185,428	201,957
		介護保険料	3,240	3,229	6,448	9,657	12,855	16,042	19,219	22,386	25,542	28,688	31,824	34,950	38,065
		合計	20,430	20,363	40,660	60,891	81,056	101,154	121,187	141,156	161,058	180,896	200,669	220,378	240,022
16	190,000	健康保険料	18,145	18,086	36,113	54,081	71,990	89,841	107,633	125,368	143,045	160,664	178,225	195,729	213,177
		介護保険料	3,420	3,409	6,807	10,193	13,569	16,933	20,287	23,630	26,961	30,282	33,592	36,891	40,180
		合計	21,565	21,495	42,920	64,274	85,559	106,774	127,920	148,998	170,006	190,946	211,817	232,620	253,357
17	200,000	健康保険料	19,100	19,038	38,013	56,927	75,779	94,569	113,298	131,966	150,573	169,120	187,605	206,031	224,396
		介護保険料	3,600	3,588	7,165	10,730	14,283	17,825	21,355	24,873	28,380	31,876	35,360	38,833	42,295
		合計	22,700	22,626	45,178	67,657	90,062	112,394	134,653	156,839	178,953	200,996	222,965	244,864	266,691
18	220,000	健康保険料	21,010	20,941	41,815	62,620	83,357	104,026	124,628	145,163	165,631	186,032	206,366	226,634	246,836
		介護保険料	3,960	3,947	7,881	11,803	15,711	19,607	23,490	27,361	31,218	35,064	38,896	42,716	46,524
		合計	24,970	24,888	49,696	74,423	99,068	123,633	148,118	172,524	196,849	221,096	245,262	269,350	293,360
19	240,000	健康保険料	22,920	22,845	45,616	68,312	90,935	113,483	135,958	158,360	180,688	202,944	225,127	247,237	269,276
		介護保険料	4,320	4,306	8,598	12,876	17,139	21,389	25,626	29,848	34,056	38,251	42,432	46,600	50,754
		合計	27,240	27,151	54,214	81,188	108,074	134,872	161,584	188,208	214,744	241,195	267,559	293,837	320,030
20	260,000	健康保険料	24,830	24,749	49,417	74,005	98,512	122,940	147,288	171,556	195,745	219,856	243,887	267,840	291,715
		介護保険料	4,680	4,665	9,314	13,949	18,568	23,172	27,761	32,335	36,894	41,439	45,968	50,483	54,983
		合計	29,510	29,414	58,731	87,954	117,080	146,112	175,049	203,891	232,639	261,295	289,855	318,323	346,698
21	280,000	健康保険料	26,740	26,653	53,219	79,698	106,090	132,397	158,618	184,753	210,803	236,768	262,648	288,443	314,155
		介護保険料	5,040	5,024	10,031	15,022	19,996	24,954	29,897	34,823	39,732	44,626	49,504	54,366	59,212
		合計	31,780	31,677	63,250	94,720	126,086	157,351	188,515	219,576	250,535	281,394	312,152	342,809	373,367
22	300,000	健康保険料	28,650	28,557	57,020	85,390	113,668	141,854	169,947	197,949	225,860	253,680	281,408	309,047	336,595
		介護保険料	5,400	5,382	10,747	16,095	21,424	26,737	32,032	37,310	42,570	47,814	53,040	58,250	63,442
		合計	34,050	33,939	67,767	101,485	135,092	168,591	201,979	235,259	268,430	301,494	334,448	367,297	400,037

任意継続被保険者 前納保険料早見表

令和7年4月

等級	標準報酬月額		月払い (初回分)	1ヶ月分	2ヶ月分	3ヶ月分	4ヶ月分	5ヶ月分	6ヶ月分	7ヶ月分	8ヶ月分	9ヶ月分	10ヶ月分	11ヶ月分	12ヶ月分
23	320,000	健康保険料	30,560	30,460	60,821	91,083	121,246	151,311	181,277	211,146	240,917	270,591	300,169	329,650	359,034
		介護保険料	5,760	5,741	11,464	17,167	22,853	28,519	34,167	39,797	45,408	51,002	56,576	62,133	67,671
		合計	36,320	36,201	72,285	108,250	144,099	179,830	215,444	250,943	286,325	321,593	356,745	391,783	426,705
24	340,000	健康保険料	32,470	32,364	64,622	96,776	128,824	160,768	192,607	224,343	255,975	287,503	318,929	350,253	381,474
		介護保険料	6,120	6,100	12,180	18,240	24,281	30,302	36,303	42,284	48,247	54,189	60,112	66,016	71,901
		合計	38,590	38,464	76,802	115,016	153,105	191,070	228,910	266,627	304,222	341,692	379,041	416,269	453,375
25	360,000	健康保険料	34,380	34,268	68,424	102,468	136,402	170,225	203,937	237,539	271,032	304,415	337,690	370,856	403,913
		介護保険料	6,480	6,459	12,897	19,313	25,709	32,084	38,438	44,772	51,085	57,377	63,648	69,900	76,130
		合計	40,860	40,727	81,321	121,781	162,111	202,309	242,375	282,311	322,117	361,792	401,338	440,756	480,043
26	380,000	健康保険料	36,290	36,172	72,225	108,161	143,980	179,681	215,267	250,736	286,089	321,327	356,450	391,459	426,353
		介護保険料	6,840	6,818	13,613	20,386	27,138	33,867	40,574	47,259	53,923	60,564	67,184	73,783	80,360
		合計	43,130	42,990	85,838	128,547	171,118	213,548	255,841	297,995	340,012	381,891	423,634	465,242	506,713

ロートグループ健康保険組合

前納した場合の保険料について

- ・任意継続の保険料は、退職時の標準報酬月額または標準報酬月額の上限（令和7年度は380,000円）に、健康保険料率（95.5/1000）と40歳～64歳の方は介護保険料率（18.0/1000）を加えた料率を乗じて算出します。
- ・前納した場合は、年4%複利現価法により割引があります。上記早見表の通り。
- ・加入月は前月まで保険料納付ができないため割引は適用されないため、年度途中で任意継続被保険者となった場合は、資格取得した月の翌月分から9月分または次の3月分（当該年度の3月分）までの期間前納できます。

※任意継続期間（2年）の満了や後期高齢者医療制度加入（75歳到達による）の場合は、資格喪失する月の前月までが納付期間となります。

【例1】

資格喪失日4月1日（退職日の翌日）、年齢60歳（介護保険料あり）、退職時の標準報酬月額500,000円（上限380,000円）、前納の場合

→ 初回4月分 43,130円 + 11か月分(5～3月分) 465,242円 = 508,372円

【例2】

資格喪失日8月1日（退職日の翌日）、年齢30歳（介護保険料なし）、退職時の標準報酬月額280,000円
前納の場合

→ 初回8月分 26,740円 + 7か月分(9～3月分) 184,753円 = 211,493円